

能健报

苏州能健电气有限公司出版

1. 能健新闻 2012年11月月刊

责编\岳丽君

版面设计\沈丹

文章标题

- 能健5S管理
- 做工作中的行动者
- 我最爱的面馆
- 对5S的另一种领悟

能健5S管理活动报道（一）

为树立公司形象，推进精益生产，提升管理效率，创造一个整齐，清洁，方便，安全的工作环境。近期，公司开始推行“5S”管理活动，并实施将“5S”管理方法”引入到日常管理之中，以提高公司的整体管理水平。

为做好该项工作，公司成立“5S”工作小组，明确了领导小组职责，制定了推行“5S”管理实施方案。由公司领导和5S工作小组每周一次的

进行work through的巡视，对执行过程中发现的问题进行整改。目前工作小组已经开展了5S培训及相关标准的制定发行，让每一个员工都能进行统一系统的学习。力致使5S管理模式深入人心，达到人人了解、各个关注，并最终实现让5S模式成为员工一种自觉、自愿的习惯。

未完待续。

✍️（张小建）



具体要求：

- 1、桌面无灰尘，摆放整齐；
- 2、办公用品也要保持清洁；
- 3、桌面不允许放置与工作无关物品；
- 4、电脑线束要用扎带理好。

做工作中的“行动者”

“习惯决定性格，性格决定命运”。很认同这句话。。。无论是生活还是工作都以习惯，平稳的态度来对待和接受。

2004年踏入社会工作，阅读了第一本心得书：杰克·霍吉写的《习惯的力量》，收益非浅。书中第一句话仍记忆犹新“世界上有两种人：空想家和行动者。空想家们善于谈论，想象，渴望，甚至于设想去做大事；而行动者则是去做！”-----我选择了做后者“行动者”。

对于工作，分为三步骤：首先是把工作列为计划，其次把计划变为行动，最后把行动的过程上升为习惯。无论每一件事都以习惯性必须完成为目标，就像日常生活规律一样，踏踏实实，认真真去习惯性的完成。

步骤一：计划。“一个没有计划的人，在出发之前，便注定迷失方向。”在工作中无论您是小职员，白领，金领，还是CEO。相信都会根据工作性质的不同为自己制定一份工作计划。无一例外，我是计划爱好者，无论大小事宜都制定计划表。

步骤二：行动。实际行动是实现一切改变的必要前提。我们往往说得太多，思考得太多，梦想得太多，希望得太多，甚至计划着某种非凡的KPI，最终却以没有任何实际行动而告终。希望取得某种现实而有目的的改变，那么，必须采取某种现实而有目的的行动。这点对于我们是否能够主宰自己的生活，工作至关重要。

步骤三：习惯。“没有什么比习惯的力量更强大”。无论我们是否愿意，习惯总是无孔不入，渗透在我们生活和工作的方方面面。在工作中需要习惯性的态度和行为。部门目标的达成，行动，让整个完成的行动成为必须经过的习惯，带动整个部门引导良好的工作习惯。让工作成为生活中习惯的一部分。

为了主宰自己的生活，我们就要积极地行动。其实，每个人都具备着充分发挥上帝赋予我们的潜能的必要工具，能力和条件。但是，真正想发挥出潜能，就一定要去实际地做事情-----目标明确且持之以恒地去行动。

所以，你还在等什么呢？今天就付诸实际行动吧！设定你的方向，再利用习惯的力量！

✍️（范花）

苏州我最爱去的面馆，在早先，是宫巷的美味斋。如今随着宫巷的改造加宽，它早已消失了，但对于那里的面的记忆，却永远不会消失，因为那几乎是独一无二的，如今无论在哪家面店，哪怕也有着同样的店名，但再也尝不到同样的面了！那面的滋味，简单两个字，就是“鲜”、“爽”！

那是一种最最细的龙须面，龙须面很细，会发粘变烂。而那里下的面，永远是恰到好处，不会两碗一起下。而那汤料，也不知是用什么清爽，一看就开胃，汤的量也不多不少美味了！



难下好，欠火候会夹生，过一点就好处，因为是来一人才下一碗，决什么熬的，其鲜无比，而且颜色那

。可惜如今已有多年没吃到这样的面了。有人给过我不少那里的面票，但品尝下来，口味只能属不难吃，还谈不上美味，门脸倒是大多了！在改造好的观前街，好像又开了一家新的美味斋，估计门脸也不会小，我曾想去找这家面馆，但始终没找到，当然也因为不大诚心，不然不会找不到的。

为何不诚心？因为过去的美味斋留给我的印象太深，我对新店往往抱有成见，店越大，量越多，往往很难做精，再一碗碗地做下去是不可能的，还是不去品尝为好，以免破坏了美味斋留给我的美好记忆。

（金中锐）

对“5S”的另一种领悟



“每个人所作的工作，都是由一件一件的小事构成的……所有的成功者，他们与我们都做着同样简单的小事，唯一的区别就是，他们从不认为他们所做的是简单的事”。这是《没有任何借口》中的一段话，听来平实无华却意味深长。其实，人生就是由这许许多多微不足道的小事构成的。智者善于以小见大，从平淡无奇的琐事中参悟深邃的哲理。他们不会将处理琐碎的小事当作是一种负累，而是当作一种经验的积累过程，当作是做一番宏图伟业的准备。不厌其烦地拾起细碎的石块，日积月累构筑起来了却是高耸雄伟的城堡。只有站在城堡俯瞰脚下的壮美景色时，你才会体味到这些小事的重要。所谓“不积跬步，无以致千里。不积细流，无以成江海”，正是这种道理。“5S”活动正是从工作中最简单的清洁打扫入手，通过一步步的深入，从教养入手，终于教养、品格，以促进工作效率的提高，为个人的职业生涯奠定良好的品格基础。

《共好5S》中的一句话：“种下思想，收获行动；种下行动，收获习惯；种下习惯，收获品格；种下品格，收获命运”，我们其实都应该放下高傲的姿态，持续做好简单的事本就是不简单的，只有持之以恒，不断深入，持续改善，坚定信心，我们做什么事情才会成功，才会觉得有意义；好高骛远，高不成低不就，是无法做好事情的，更无法成就事业。所以，不管什么事情，需要坚持，坚持是一种良好的习惯，更是一种精神。

（季克寒）