

能健报

苏州能健电气有限公司出版

1. 能健新闻 2013年2月月刊

责编\岳丽君

版面设计\沈丹

2012年终晚会

为了体现公司对员工的关怀,让员工调节心理、放松心情,增加员工之间的交流与沟通,提升团队的凝聚力,2013年1月23日晚在美丽的青剑湖畔水产饭店举办了能健电气2012年终晚会。

本次晚会每个部门都精心准备了节目,个个深藏不漏,上演了一场精彩的节目盛宴;公司还特地准备了抽奖环节,设置了一、二、三等奖,并临时送出了由公司股东等捐献的现金奖,抽奖环节贯穿整个晚会现场,掀起一个又一个高潮;随着骑马舞的音乐,每一位员工都跳着,笑着,晚会气氛非常热烈。

2012年里,全体员工上下团结一心,为公司的发展尽自己最大的努力,公司涌现出了一批批优秀的员工及优秀团体,晚会现场由公司股东曹总、顾总、杜总、常总、新中总、宪忠总等高层对他们做出的成绩给予了肯定及表彰,并现场为优秀员工们及优秀团队颁发了奖状,此情此景鼓舞着能健每一位员工,相信能健人在未来2013年中会做的更好!

(邹梅)



自2011年下半年以来,随着国际经济环境的恶化和前期发展经验的积累,风电行业开始猛踩刹车,市场需求大幅萎缩,行业陷入低谷。而整机厂通过这几年的发展,陆续开始自行制造变桨系统,尤其是我们的两个首要大客户国电和东汽,均已完全具备自行生产变桨的能力,使得我们面临了严峻的考验。

针对以上的现状,营销中心及时调整了市场策略,开展了如下工作:

- 1.在西南及东北地区成立分公司,更好地服务客户,增加公司在当地的影响力和销售额。
- 2.建立服务公司,加强与风场及业主的配合工作,全面开拓风电市场,同时发展风场的增值业务。
- 3.调整服务模式,根据现有市场情况,改变以往的标准化服务模式,采用差异化服务模式。
- 4.加强团队的能力培养,内外训相结合,提高人员的专业技能。采用绩效考核管理,更好地激发员工工作积极性。

新年



新希望

通过2012年下半年至今的努力,在新年伊始的2013年,营销中心捷报频传。

目前大理2个风场和雅安1个风场已经确认将采用我司的高原大叶片系统,而云南、天津等地也已有风场确认将采用我司变桨系统,目前已经有总计约200套的变桨系统合同在落实中。

基于在风场的专业服务,备件及增值业务也在不断增长。为国电与东汽提供的包括能健系统和其他厂家系统的备件业务正在顺利洽谈中,恩德也预计在2013年将完成现场100套变桨系统的改造工作。

除以上老客户持续业务外,营销中心也进行了更多新客户的开发,特谱,哈电等新项目均已在开展中。

虽然市场依然严峻,营销中心整个团队面临着巨大的压力,但我们坚信,一分耕耘一分收获,通过公司及团队管理层的策略指导,通过我们每位成员的辛勤与努力,我们必将在2013年顺利完成公司业绩,取得累累硕果。(金艺)

能健新闻

1、建立产品开发激励机制,加快产品开发速度,充分调动研发人员的积极性和创造性,提高公司产品质量,公司特草拟了《产品开发项目奖惩制度》,针对技术创新项目、新产品开发项目、产品应用项目三类分别进行了定义,并针对每一个项目设定不同级别的奖金金额,以鼓励研发工程部门不断挑战新目标。

2、2013年董事会要求公司完成的净利润目标,是一个极具挑战性的任务。经过各部门的多次商讨,深入细致地分析了公司当前的经营状况,现已制定了一整套详细的预算实施方案。除了今年预计完成的销售目标,另外全面推行精益生产,优化产品设计,降低材料采购价格,减少公司存货,严把部门费用关,誓把公司生产成本及经营费用降到最低。

2013年是极其关键的一年。让我们马上行动起来。我们坚信,通过每个能健人的不懈努力,胜利最终属于我们。

(陆静妍、程栋)

如何进行自我心态管理



心态决定命运是至理名言。

中层管理者因职业特性注定是要做“夹心饼干”，如何做好这个“夹心饼干”，让老板和员工都喜欢，具备良好的心态很重要。

首先是职场人，应该保持怎样的职业心态才是正确的呢？我的个人理解如下：

1、首先站在老板和企业的角度看待和解决问题，同时又具有人情味；

一个不站在企业和老板的角度思考问题，不从企业整体利益出发处理问题的管理者不是好管理者，也注定会呆不久，因为没有那个老板会愿意用这样的管理者，包括若你将来当了老板，也一样会这么考虑。

而一个只为企业利益着想，不管员工死活的管理者也同样不是好管理者，充其量只是“资本家”的随从，也一样做不久，因为得不到员工的拥戴和支持的管理者工作根本无法施展，也就没有好的结果，无法交差自然就得走人。

因此，维护企业利益的同时又兼顾员工基本利益（注意是“基本”，而不是“全部”，因为劳资利益永远存在矛盾），在帮助企业做大做强的前提下，积极为员工谋取应有回报的管理者才是顾大局、识大体、懂人情的血性管理者。

2、始终保持一个积极的心态，用正面的眼光来看待问题
大企业有大企业的烦恼，小公司有小公司的问题，每个组织都或多或少存在各种问题。不要一碰到问题就放大，就指责，就抱怨，就逃避、就跳槽……，所有的这些负面心态和做法不但解决不了问题，反而会使你的工作变得更糟糕，最终你将无法收拾或难于承受，只好逃

避，真正受伤的还真只有你自己一个。看待问题是如此，对待员工也一样，用人用长处，看人看优点，扬长避短，为我所用你才能真正用好人才。

3、多一些务实，少一些浮躁
再烂的企业都有值得学习之处，再土的老板都有他过人之处，不要动不动就觉得学不到东西、干得没劲、公司管理太乱、老板素质太差，乱下结论而妄自菲薄，又或者整天想着“一年做专员、两年做主管、三年做经理、五年做总监”这看是完美，实际空洞的所谓的“职位生涯规划”，倒不如脚踏实地，在现有企业现有岗位上，认真做好每一件工作，边工作边学习，在实践中成长，内在自我能力的真正提升才是最好的职业生涯规划（不在于职位虚名），好的管理者会更注重职业稳定性、工作成效和自我成长。

4、淡定、平和、理智，做专业化的成熟职业人

冲动是魔鬼，身为管理者，要比一般员工具备更高情商，学会掌控自己的情绪，碰到问题，让自己冷静下来，以淡定平和的心态、成熟理智地看待和分析问题，并不断提高自身能力，才能很好处理这种两难问题。

5、不断成长并实现个人价值，获得成功比什么都重要
为了你的职业理想和人生梦想，成长道路上这小小问题又何足挂齿？这点委屈又能算什么？如果你能这样想，这些都不成为问题，反倒会是一个很好的磨练心智的机会，自然就能豁然开朗，心情舒畅。

有了正确的职业心态观，碰到问题或郁闷之时，时刻用此警醒和安慰自己，你就会心平气和许多，久而久之就会形成良好的职业素养，再不断提升你的专业技能和解决问题的能力，妥善处理你跟老板和员工之间的关系，笑傲职场，看似闲庭信步，自然就不在话下……
闲庭信步，自然就不在话下……

（季克寒）



品管三字经

1. 品质管理中的“三不准”指的是什么？不合格原材料不准投产，不合格半成品不准流入下工序，不合格产品不准出厂。

2. 生产现场管理中的“三工序”指的是？复查上工序，检查本工序，优质高效为下工序服务。

3. 质量校验中“三检”指的是？自检，互检，专检。

4. 出了质量事故要开展“三分析”，并要坚持“三不放过”。

分析事故产生的原因，分析事故的危害性，分析应采取的措施。

原因不明不放过，责任不清不放过，措施不落实不放过。

6. 生产员工在生产过程中应坚持“三按，一检”。按图纸，按工艺，按标注，做好自检。

7. 做好产品检验工作，应当当好“三员”。产品质量检验员，质量第一宣传员，生产技术辅导员。

8. 检验员当好“三员”的同时，要做到“三满意”。服务的态度员工满意，检验过的产品下工序满意，出厂的产品客户满意。

9. 关于不良品的“三不”原则。不接收不良品，不制造不良品，不转移不良品。

（杜飞）

**态度决定高度
心态决定一切**



2013风电业复苏

对我国风电业来说，经历了2012年的重大变革之后，业内普遍认为，风电产业2013年的前景令人期待。未来，我国乃至世界风电产业或将呈现稳定发展的良好势头。行业的整体复苏也将为风电企业创造一个良好的发展契机。

据了解，目前我国风电装机量已经是世界第一，绿色能源在电力行业中的占比还在不断提高。我国公布了2013年风电建设规模目标，在这一年中将会新增风电装机容量1800万千瓦，这将会更好的促进我国风电产业发展，以实现在2013年把握一个彻底复苏的机会。

2013年我国风电行业是多方面的机遇和挑战并存的一年。面对行业整体的发展趋势，对于风电企业来说，把握机遇、创新科技才是未来发展的根本途径。

(岳丽君)

按照国家风电发展规划，2015年我国风电规模将达到1亿千瓦、2020年达到2亿千瓦，80%以上集中在“三北”地区。

中国并网风电已达5258万千瓦 成为世界第一风电大国

从国家电网促进风电等新能源发展新闻发布会上获悉，截至目前，我国并网风电达到5258万千瓦。其中，国家电网调度范围并网风电达到5026万千瓦，六年年均增速87%；2011年风电发电量706亿千瓦时，年均增速96%。我国已取代美国成为世界第一风电大国，国家电网成为全球风电规模最大、发展最快的电网，大电网运行大风电的能力处于世界领先水平。

据了解，大规模风电消纳一直都是世界性难题。与国外相比，我国风资源集中、规模大，远离负荷中心，加上系统调峰能力与国外差距很大的情况，我国风电消纳问题更为突出。在此条件下，国家电网优化调度、加大跨区跨省输电，千方百计消纳风电，目前我国风电聚集地区的风电装机容量和发电量都超过了国外先进水平。在风电消纳过程中，我国统一管理、统一调度的大电网优势得到充分发挥。

同时，针对风电发展初期风机技术标准缺失等因素，国家电网加快标准体系建设，编制修订了22项企业标准。近年来持续加大科技创新，累计投入40亿元，开展257项科研项目，建成国家风光储输示范工程和国家风电技术与检测研究中心，掌握了先进的新能源发电与送出联合调控技术，促进风机制造技术不断升级。

舒印彪表示，我国用5年半时间走过了美国、欧洲15年的风电发展历程，实现了风电从200万千瓦到5000万千瓦的跨越。在风电迅猛发展的几年里，电网处于风电发展的关键环节，也始终是各种矛盾的焦点。国家电网将按照“建设大基地、融入大电网”的发展思路，加强统一规划，完善配套政策，加快调峰电源和特高压跨区输电通道建设，扩大风电消纳市场，确保实现我国风电发展目标。

(沈丹)

遇见爱。遇见责任

晚上没事的时候，总爱出去散步，天上的星星有时只看得见一颗，那颗最明亮的闪烁着微冷光芒的星星。应该是金星吧，不过有的时候也会想像着，不知道是不是小王子的那颗有着一朵玫瑰、三座火山、无数面包树的B612号小星球。

《小王子》这部书，我看还是个孩子的时候没能看到。是那么忙碌，为什么大人这么世界。但是我也是幸运的。毕竟我已经长大。

这是一部写给所有人的童话的寓言，关于爱与责任的寓的思维来辨别体味，一点点的念。

小王子离开他居住的星球，小王子看到了形形色色的上遇到一只需要被“驯养”的狐狸。

狐狸告诉他：对我而言，你不过是个小男孩，就像其他千千万万的小男孩一样。我不需要你，你也同样不需要我。对你来说，我不过是只狐狸，和其他千万只狐狸一样。然而，如果你驯养我，我们就将彼此需要，对我而言，你将是宇宙的唯一了；我对你来说，也是世界上唯一的了。小王子有点懂了。因为他想起了他的玫瑰花。他应该是驯养了他的玫瑰花的。因为他们是彼此的唯一，彼此需要。

然后狐狸让小王子去山底下看看那个花园里盛开着5000朵玫瑰花。那些美丽的花朵曾经让小王子十分沮丧。因为小王子原来以为，他的玫瑰花全世界只有一朵，却在地球上看到了那么多。但这一次小王子不再沮丧了。他告诉那些玫瑰花，它们和他的玫瑰一点都不一样，因为他没有驯养她们。就好像那只狐狸，原来它和世界上千万只狐狸一样，但是现在他们是朋友了，自从他驯养了它之后，它就是世界上独一无二的狐狸，和他的玫瑰花一样。

离开的时候，狐狸送给小王子一句话：用心灵才能看清事物的本质，真正重要的东西是肉眼无法看到的。因为你把时间投注在你的玫瑰花上，所以她才会如此重要。

人类已经忘记这个简单的道理了。人们是从来也不会满意自己所居住的地方，他们苦苦追求着幸福，但却常常粗暴地把幸福从身边赶走。狐狸说“不过，你不可以忘记，你必须对那些你所驯养的东西负责，你必须对你的玫瑰花负责。”

这就是关于爱与责任的寓言。人与人之间总在建立着关系。其实我们必须明白，在某种关系建立的同时，我们本身就应该为这个关系承担起应该拥有的责任来。

这一切都是偶然的遇见，偶然到假如相差几秒就会错过。错过美丽女子脸上最虔诚动人的表情，错过破茧而出的月亮，错过那幅图画最美丽的时刻。也许这就是我们的善缘。千万年中，分秒不差地刚巧赶上，本就是一种不可能的奇迹。

(岳丽君)



正月十五元宵节



每年农历的正月十五日，春节刚过，迎来的就是中国的传统节日——元宵节。

正月是农历的元月，古人称夜为“宵”，所以称正月十五为元宵节。正月十五日是一年中第一个月圆之夜，也是一元复始，大地回春的夜晚，人们对此加以庆祝，也是庆贺新春的延续。元宵节又称为“上元节”。

元宵节也称灯节，元宵燃灯的风俗起自汉朝，到了唐代，赏灯活动更加兴盛，皇宫里、街道上处处挂灯，还要建立高大的灯轮、灯楼和灯树，唐朝大诗人卢照邻曾在《十五夜观灯》中这样描述元宵节燃灯的盛况“接汉疑星落，依楼似月悬。”

“猜灯谜”又叫“打灯谜”，是元宵节后增的一项活动，出现在宋朝。南宋时，首都临安每逢元宵节时制迷，猜谜的人众多。开始时是好事者把谜语写在纸条上，贴在五光十色的彩灯上供人猜。因为谜语能启迪智慧又饶有兴趣，所以流传过程中深受社会各阶层的欢迎。

民间过元宵节吃元宵的习俗。元宵由糯米制成，或实心，或带馅。馅有豆沙、白糖、山楂、各类果料等，食用时煮、煎、蒸、炸皆可。起初，人们把这种食物叫“浮圆子”，后来又叫“汤团”或“汤圆”，这些名称“团圆”字音相近，取团圆之意，象征全家人团团圆圆，和睦幸福，人们也以此怀念离别的亲人，寄托了对未来生活的美好愿望。

随着时间的推移，元宵节的活动越来越多，不少地方节庆时增加了耍龙灯、耍狮子、踩高跷、划旱船扭秧歌、打太平鼓等传统民俗表演。这个传承已有两千多年的传统节日，不仅盛行于海峡两岸，就是在海外华人的聚居区也年年欢庆不衰。

(吴晓燕)

春节长假后，
四招教你战胜上班恐惧

调整心态，打起精神战胜“上班恐惧”

春节期间，大家胡吃海喝，熬夜娱乐，心情很放松、毫无压力。而节后上班，从松懈的状态突然又要恢复到紧张的、有节律的状态，人们容易出现一些生理或者心理上的不适，就会不想上班，得了上班恐惧症。精神萎靡不振、厌烦工作和学习，是典型的“假日综合症”。

建议，面对“上班恐惧”，人们要积极调整心态，在内心要给自己树立一定要往前走、也只能往前走的信心和目标，把自己整理起来，打起精神来，重新开始一年新的生活工作。

做好工作规划，定好目标心里才踏实

长假过后，最有效的工作状态莫过于思考一下下一年工作计划和工作目标。先给自己未来一年制定一个总的目标，为自己明确一个方向，才能朝着这个目标一步一步去努力。

上班后，上班族应静心思考上班后应该做的事，使自己的心理调整到工作状态上。下班后也有意识地做一些与工作有关的事，睡前静静地梳理一下第二天上班后应该做的工作，尽量把节后繁忙的事务安排得井井有条，不至于一上班就陷入应接不暇的忙乱之中。

适当运动，调节饮食规律，多吃蔬菜水果

“每逢佳节胖三斤”。春节期间，人们往往一天不停嘴，吃得又多又杂，上班后必须调整自己的饮食规律，让身体恢复健康状态，更有助于保持好的心态。

最佳的方法是参加一项自己喜欢的运动，让自己的身心“动”起来，胃口也会调整到正常状态上来，应多喝白开水以及多吃新鲜蔬菜、水果。

适当早睡，对付睡眠紊乱和疲劳

春节期间，许多人变身“夜猫子”，通宵熬夜娱乐、忙于应酬，打乱了人体正常的生物钟，节后上班“时差”倒不过来，早上起不来，晚上睡不着，“睡眠紊乱”找上门。这里提醒大家，节后上班，首先要保证有足够的睡眠时间。



下面请跟随我们一起调整一下，收起散漫的心，开启战斗模式，准备迎接新一年的挑战吧。

(岳丽君)

怎样预防职场
“科技病”

随着科技水平不断提高，给现代办公室环境带来了诸多便利，但也引发了新型的职业病——“科技病”。那么，职场“科技病”有哪几种？它们有些什么症状？又该如何预防？



1、办公室综合症，办公室的电脑，复印件，空调，传真机辐射，让人头晕脑胀，提不起精神，这样最好把这些辐射源放在通风较好的位置，同时在饮食上多补充富含蛋白质、维生素和磷脂类的食品，以增加抗辐射的能力。

2、颈肩腕综合症，经常用电脑，常感到颈部，肩部，腕部疼痛，这样要注意键盘、鼠标要和肘部等高，多用臂力来滑动鼠标，也能舒缓一些。

3、电脑视力综合征，在电脑前工作久了，特别是空调屋里，总感觉眼睛干涩，视线模糊，时间长了还会导致视力下降，建议大家要多眨眼，能滋润眼睛，看屏幕时间久了也可以远眺几分钟，让眼睛得到充分的休息。

4、职场抑郁症，工作压力大，工作量繁重，人际关系紧张都可以导致职场抑郁症，这时候可以和家人，同事朋友多沟通交流，参加适量的运动，来释放压力，有助于身心健康。(魏磊)