

能健报

苏州能健电气有限公司出版

1. 能健新闻 2013年6月月刊

主编\丁式超

责编、版面设计\岳丽君

中船重工（重庆）海装风电工程技术来我司考察

5月5日下午，中船重工（重庆）海装风电工程技术有限公司总经理张军、副总经理吴星华等一行3人来我公司考察工作。王新中总及营销中心李博总等陪同张总一行，详细介绍了能健公司情况、发展历程、未来规划等。会谈之后参观了生产线、SMT生产线、电子实验室、老化实验室等，详细了解了产品生产流程及生产制造能力，并予以高度赞扬。海装张总向我司领导提出需要我司提供，针对于陆上2MW变桨系统电机、驱动器等相关资料，有意向与我司合作。本次海装的来访，必将为双方合作开创新的局面。

—— 田雅威



喜讯：签订33套订单，东汽项目中标

6月3日苏州能健电气与东方电气集团东方汽轮机有限公司投标中标（华能漕涧梁子变桨装置）项目，王新中总亲自飞到四川与东汽相关负责人签订33套订单。

本次订单交期比较紧急，各相关部门人员加班加点赶货，近期正逢苏州高温天气，营销中心同仁在此向奋战在生产一线的兄弟姐妹们道一声：“辛苦了，谢谢！”

—— 田雅威



能健新闻

内审

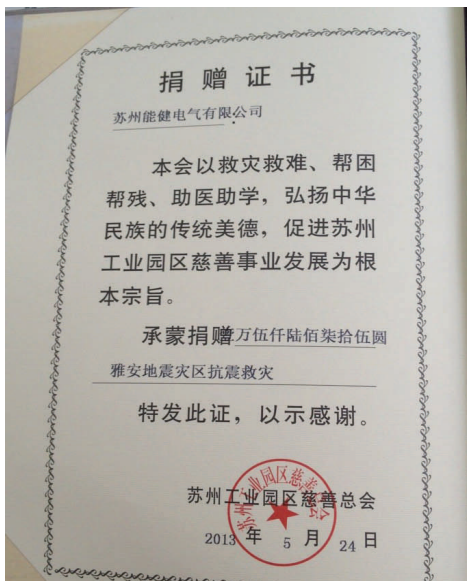
5月23日,在王新中总的领导下,以及各部门领导和审核组成员的全力配合下,公司质量部开始了一年一度的质量管理体系内部审核活动,此次审核旨于使公司进一步改进和发展、完善质量体系,提高公司整体运作能力。目前已完成质量部、供应链管理、营销中心、技术支持部等部门的内审工作,同时也发现了许多需要改善之处,部分部门已制定和落实相关改善方案。

—— 张小建

雅安地震, 爱心捐款

4月20日8时02分四川省雅安市芦山县发生7.0级地震,地震灾情发生后公司全体同事积极开展了“爱心捐款”活动,共收到爱心捐款共计人民币15,675元。人事行政部已通过苏州工业园区慈善总会作为雅安地震灾区定向捐款,再次感谢所有在此次活动中献出爱心的同事们,有了你们的支持,雅安灾区的同胞们一定会战胜地震带来的困难,重建美好的家园。

—— 陆静妍



项目管理心得体会

经过多年的项目管理工作实践，对项目管理的各方面事务感触颇深。在此，我将这多年的心得体会梳理，抛砖引玉，希望各位同事及领导多多斧正。

一、管理时间就是管理自己，高效利用时间

我建议大家把时间拿出来分析一下，根据工作性质合理安排时间。

二、分清各项工作的轻重缓急

"轻重缓急"对于每个人来说都很重要，安排工作优先级。理解工作的实际内容，了解该工作的“输入信息”及“输出信息”，合理的安排工作内容。

三、不断规范和调整制度，没有规矩不成方圆

谈到管理，就一定要从规范入手。规范是我们日常工作的行为准则，是企业生存、运作、发展、壮大的标尺和纲要。它的实施者既是所有领导，又是全体员工。

四、提高会议效率，事前告诉大家会议的内容

工作中的很多问题都是在会议中解决的。会议使我们对问题有了更多、更好的解决方案。如果我们在会议之前把要开会的事项告诉所有人，让大家都有准备，开会的时候就可以切入主题，这样可以提高效率。

五、统计数据，针对数据进行分析，分析结果加以应用，最后不忘评估、验证成果。

统计数据简单的说就是一个工作量化。是总结工作最直接、最明了的方法之一。有了数据就可以比较，因此分析-应用-验证，三者一个都不能少。

六、尊重加深信心、沟通加强意义、立场导致信任

同事之间相互尊重，可以加深合作，同时也会得到其他人的尊重，做起事情也会格外的舒坦。说出来是沟通最基本的原则，需要沟通主动性和及时性。

七、定目标，严格执行、考核、监督

一件事情的好与坏如何去评价，首先要看所定目标定的合理性。合适的目标对每个人、对企业都有好处，员工不会有太大的压力，安心努力的工作，企业每年都会稳步的积累和发展。

—— 陈锋



我们这个年纪是职场中的中流砥柱，家庭中的儿子，丈夫，父亲。有准则，有好的心态，做一个对自己、家庭、公司、社会有责任感的人。下面的心得与大家分享。

生活会很残酷

有时你会遭遇挫折而非成功，生活并不总会如你所愿。但你要挺住向前，而不是让这些事让你陷入低谷。接受挫败并学会坚持追求你的梦想，学会把消极转化为积极，之后你就能做得好得多。

无论如何，都要张开双臂拥抱生活

在你的生命历程中你会遇到残酷、煎熬.....但不要让这些让你拒绝接受新鲜事物。拥抱新鲜事物，经历全新体验，接触新的人，并带给你人生当中最美好的时光。

生命不是一场竞赛

不要为拥有一辆更好的车或一所更好的房子或者任何物质的东西操心。这些根本无足轻重，



也不会使你快乐。生命并不是一场竞赛。而是一段旅程。学会享受它，让之成为快乐之旅，永恒的学习之旅，持久的进步之旅以及爱之旅。

爱应该成为你的生活准则

如果让一个词成为你的生活支撑的话，那它应该是爱。也许这听来已是老生常谈，我也清楚...但是请信任我，再没有更好的生活准则了。

用爱支撑你的生命。爱你的妻子，你的孩子，你的父母亲，你的朋友，全心全意地去爱。给与他们你所需要的，不要流露出任何残忍、不赞同、冷漠或者失望，只有爱。

最重要的是爱你自己。当别人批评你时，学着不要强加自己，去认为自己丑，笨或者不值得去爱...而要想着自己是一个很完美的人，值得拥有幸福和真爱...并学会爱现在的自己。

—— 季克寒

引入绿色配额交易制度 宁夏实现风电外送"零"突破

6月17日消息，从国家电网宁夏电力公司获悉，日前，宁夏在送往山东的2.09亿千瓦时电量中，通过绿色配额采购，送出约1000万千瓦时的风电电量。而在今年6月，将有来自宁夏的共1.4亿千瓦时风电电量打捆外送至西藏高原和山东半岛，实现宁夏风电外送“零”的突破。

数据显示，截至目前，宁夏电网新能源装机容量达到359万千瓦，占电网总装机容量的18%，其中风电容量297万千瓦，光伏容量62万千瓦。在此前的5月31日，宁夏当日风电出力最高达到220万千瓦，占电网最大负荷的23.1%。

—— 岳丽君



海外项目首用中国风电标准

6月6日，埃塞俄比亚阿达玛二期风电项目举行开工典礼，这是首个将中国风电标准、技术应用到国外的工程项目。

该项目位于埃塞俄比亚中部，距首都亚的斯亚贝巴95公里，工期为18个月，合同总额为7258万美元，将安装102台机组，单机容量1500千瓦，总装机容量为15.3万千瓦。该项目是水电五局承建的第一个国际风电项目，将引入中国风力发电技术和标准，带动中国风电制造产能转移。

—— 岳丽君

安徽省前5月风力发电量翻番

今年1至5月份，安徽风电发电量累计达3.55亿千瓦时，较去年同期增长96.27%，风电机组年均利用小时数822小时，较去年同期增长90小时。

—— 岳丽君



风电关键核心部件实现国产化 发电成本有望降低

6月7日，科技部网站发布消息，在“十一五”863计划新材料领域“兆瓦级风力发电机组风轮叶片原材料国产化”重点项目支持下，中材科技风电叶片股份有限公司等单位承担的“国产化原材料风轮叶片设计及制造技术开发”等3个课题取得了重要进展，于近日通过技术验收。

风轮叶片是风力发电机组的关键核心部件之一，占其总成本的20%左右。上述项目重点突破了兆瓦级叶片结构强度分析校核及国产原材料评价技术等关键技术，国产原材料已

用于中材科技风电叶片有限公司、金风科技股份有限公司、中航惠腾风电设备股份有限公司等企业的不同规格型号和不同使用环境条件下的叶片产品，并全部通过了型式试验。

—— 岳丽君



梦开始的地方

光阴似箭、岁月如梭，不知不觉在能健工作一年有余，在这段时间里，深深体会到从社会饭店从业人员转变为公司员工的心路历程。

还记得第一次来能健面试，整洁清新的环境、团结友善的气氛、同事们神采奕奕的精神面貌，都吸引了我，当时就下定决心：好好表现，争取融入到这样的工作环境中。经过一番努力，我终于如愿以偿顺利成为公司的一员。

刚入公司食堂，起初我很担心虽然之前在饭店工作数年，对饭店的工作流程模式早已驾轻就熟、烂熟于心，但在企业员工食堂方面仍是一个门外汉，会不会在工作细节上不能适应，达不到岗位的要求。在工作期间，有时难免会发生一些小的操作失误和一些各种各样的突发情况，有时会让我忐忑不安，有时甚至会感到手足无措，孤立无援；但公司领导与同事们的宽容与理解让我感动不已，使我重振信心，加倍努力以饱满的工作热情投入到新的工作中。

我也曾经迷茫过，怀疑过，彷徨过。可是在辛勤的努力后，时常感受到领导与同事们对我的鼓励与肯定，便会更加坚定了我的意志与信心。经过这段日子的不懈努力和自我总结与调整，以及部门领导与食堂同事的帮助下，我已从一个打下手的切配工成长为公司食堂一名合格的主厨。

期待着与公司同事们同舟共济、携手并进，为实现自身价值与公司利益的双赢而努力奋斗，共同谱写繁荣发展的新篇章。让我们一起创造能健更加美好的明天！

—— 孙晓军



岁月的年轮不知碾碎多少世事的变迁，而唯有不变的是那股浓浓的亲情。如今，爸爸已是两鬓斑白的老人，而我也不再是打着两个蝴蝶结的小姑娘，可我和爸爸还会经常地腻在一起。爸爸坐在沙发上，我会紧挨着他坐下，和爸爸上街的时候，我还会搂着他的胳膊。

记得以前有朋友曾经问我：“丹丹，你找对象要找个什么样的？”我当时就毫不犹豫的回答：“我要找我爸爸那样的！他要像爸爸一样的疼我爱我，我也要像爱爸爸一样的依恋他。”我的朋友听了以后觉得很好笑，说我有恋父情结。但是，我却不以为然。

妈妈常说：丹丹就是爸爸的开心果！是的，我很希望自己是一棵开心果，我希望爸爸和妈妈永远开心，我希望他们永远爱我，我更希望他们长命百岁，我也希望自己能永远依恋他们，因为这种依恋很幸福也很温暖。

有人说，父爱如山！而我说，父爱犹如阳光！不管我们走多远、或者遇到多大的困难，父爱都会永远陪伴着我、温暖着我。每当我仰望天空，看到太阳照耀着，我就会很快乐。因为，她犹如爸爸的爱和爸爸的温暖！

—— 沈丹

这些你都明白吗？

【自励十言】你就是你，个性很重要；摔倒了爬起来，不要过多的依赖；做事稳扎稳打，切忌贪功冒进；再苦再累都要忍住，坚持是最好的品质；困难时对自己笑笑，自信是张特色名片；对人要热情，生活中没有真空；低调为人，高调做事；不懂就问，这不丢脸；把握原则，坚守底线；勤奋就是捷径，帮你缩短差距。

【做事必须搞清10个顺序】1.职场：先升值，再升职；2.沟通：先求同，再求异；3.执行：先完成，再完美；4.学习：先记录，再记忆；5.设计：先仿造，再创造；6.创业：先成长，再成功；7.发展：先站住，再站高；8.人际：先交流，再交心；9.先做好自己，再要求别人；10.先解决心情，再解决事情。

【工作中的七个好习惯】1、主动积极（个人愿景的原则）；2、以终为始（自我领导的原则）；3、要事第一（自我管理的原则）；4、双赢思维（人际领导的原则）；5、知彼解己（移情沟通的原则）；6、统合综效（创造性合作的原则）；7、不断更新（平衡的自我更新的原则）。



—— 岳丽君

端午节吃粽子的来历

粽子是端午节的节日。公元前340年，爱国诗人、汨罗江，为了不使鱼虾损伤屈原的崇敬和怀念，每到子——“筒粽”的由来。

为什么后来又用艾叶？《初学记》中有这样的记人晚间梦见一人，自称是名），对他说：“你们祭祀的东西，都被江中的蛟龙偷去，将五色丝线捆好，蛟龙最怕这两样东西。”于是，人们便以“黍”，世代相传，并逐渐发展成为我国的端午节食品。

粽子不仅形状很多，品种各异，而且各地的风味也各不相同。甜味有白水粽、赤豆粽、蚕豆粽、枣子粽、玫瑰粽、瓜仁粽、豆沙猪油粽、枣泥猪油粽等。咸味有猪肉粽、火腿粽、香肠粽、虾仁粽、肉丁粽等，但以猪肉粽较多。另外还有南国风味的什锦粽、豆蓉粽、冬菇粽等，还有一头甜一头咸、一粽两味的“双拼粽”。这些粽子均以佐粽的不同味道，使得粽子家族异彩纷呈。

食品，古称“角黍”，传说是为祭投江的屈原而开始流传的。楚国大夫屈原，面临亡国之痛，于五月五日，悲愤地怀抱大石投伤他的躯体，人们纷纷用竹筒装米投入江中。以后，为了表示对这一天，人们便用竹筒装米，投江祭奠，这就是我国最早的粽



或苇叶、荷叶包粽子呢？载：汉代建武年间，长沙三闾大夫（屈原的官了，以后可用艾叶包住，“菰叶裹黍”，做成“角

相同，主要有甜、咸两

—— 魏婷婷