

能健报

苏州能健电气有限公司出版

1. 能健新闻 2013年9月刊

主编\丁式超

责编、版面设计\岳丽君

国电南瑞访问团来我司参观考察

9月12日下午，国电南瑞科技股份有限公司领导访问团一行9人来我司进行参观考察。公司常务副总经理王新中、营销中心总经理丁式超在公司会议室接见了到访的国电南瑞客人。

会上，国电南瑞葛总向大家介绍了南瑞目前状况及此次来访目的，肯定了能健公司过去取得的成绩，并希望双方今后能在更多领域加强合作。王新中总代表公司就产品优势、未来发展前景等方面向来访的客人做了详细介绍。期间，双方还就质量管控、技术、项目运营、生产方面进行了交流。

会后，公司领导陪同访问团一起参观了实验室、生产车间等，客户详细了解了产品生产流程及生产制造能力，并给予高度评价。

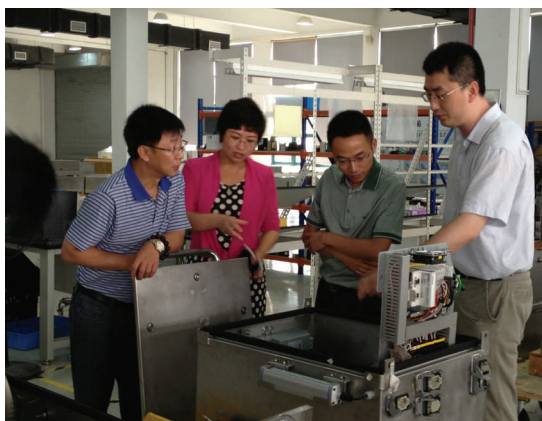
——姜婧



东方电气（酒泉）新能源来我司参观考察

8月30日东方电气（酒泉）新能源有限公司总经理、客服部部长

来我公司参观考察工作。公司领导王政总、蔡总协同研发、生产等部门负责人陪同两位客户，详细介绍了能健公司情况、产品系列、生产能力、质量管控及未来规划等内容，会谈之后还参观了研发实验室、生产线、SMT生产线、电子实验室、老化实验室等，详细了解了产品生产流程及生产制造能力，我们生产的东汽89B（中节能马鬃山变桨装置）项目，就是为东汽酒泉制作的。此次实地考察为今后的持续合作奠定了基础。



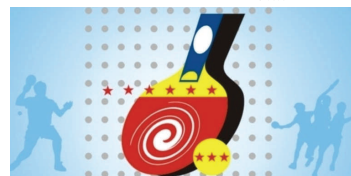
——田雅威



能健新闻

为丰富和活跃能健员工文化生活，进一步增强企业凝聚力和战斗力，增强员工个人身体素质，弘扬团结、拼搏、勇于挑战的进取精神，展示我们能健员工的积极进取团结向上的精神风貌，公司将举办“迎国庆首届能健杯乒乓球比赛”，精彩赛况，下期呈现。

——岳丽君



给“思考”留一点时间

大家可能都曾有这样的经历和感受，一上班就像打仗一样，忙于处理来自各方的邮件、应付各种问题、参加各种会议。到了下班的时候却觉得还有很多事情没处理完。但是如果问今天忙了什么的时侯，却感觉也没什么值得一提的成绩，没什么太多的成就感。

成就感对我们来说太重要了。没有成就感，我们可能会感觉生活日复一日，只是简单的重复而已，有时还会让自己对未来有一种莫名的不踏实的感觉。而有成就感的人就觉得可以驾驭自己的工作，是不可或缺的一员，对未来充满自信。

为什么工作很辛苦却没有成就感？怎样在我们每天的工作中找到这珍贵的感觉呢？成就感其实很容易找到，就是你觉得你做到了你想做的。不管你想做的事情是大是小，只要你做到了，你就会拥有这弥足珍贵的感觉。不难发现，要拥有成就感，有三件事情要做，首先得想一想我们想做的是什么；其次，想一想我们现在在哪里；最后，想方设法做到。

要回答我们想做什么，首先要不断理清到底什么对我们最重要。在《高效能人士的七个习惯》一书中介绍的一个重要的习惯就是“以始为终”。先想好你要去哪里，那里真的是你最终想去的地方？你最终想要的是什么？是你真心想要的吗？只要我们心中有一个目标，我们就能以不变应万变，积极主动地寻求通往最终目的地的路。前段时间看过一个“走不回来的小和尚”的故事，我们可能曾经遇到或是经历这样的事，花太多的时间来应付沿路上的问题，而忘了我们为什么要走这条路。其实，如果能适时地停下来想一想，我们的目标就会在大脑中得到不断的强化。不论路有多曲折、有多远，我们都能记得要去的目的地。

其次，不断思考、学习如何更清楚地看清目前的真实情况。这是我们的起点，如果我们连我们现在在哪里都搞不清楚，那我们怎么出发呢？比如我们到了一个陌生的地方，首先得搞清楚我们在哪里，才能决定怎样到达我们的目的地，是走路过去、是打车、还是选择其它的交通工具。人们往往会感慨现在的社会发展太快、信息太多、事情太复杂了，我们可能没有能力看清真实情况。其实，通常不是没有能力看清目前的真实的情况，而是我们想不想看清楚，想不想停下来好好的思考一下。惰性可能是人的天性之一。有时我们会存在“船到桥头自然直”的想法，把头埋在沙子里，不愿去多想罢了。

尝试一下吧，不管有多忙，给自己留一点“思考”的时间，养成“思考”的习惯，你对生活会有不一样的感受。突破自我，追求卓越。

当我们确定了想做的事情并且计划好路线后，最后就是按照计划完成想做的事。事情有易有难，有时情况会发生改变，我们需要不断地思考，让目标在我们的大脑中更清晰，让我们选择的路线更优化，让我们更快的到达目的地。

到达目的地之后，我们的思考可能还不能停止，我们到达了最终目的地了吗？我们是走的最捷径吗？如果再重新走一次，你会怎么走？可能这就是所谓的工作经验或者人生积累吧。

——李博



驱动器IDS10项目开发体会



经过为期近一年的产品研发工作，我司新的平台型驱动器产品IDS10已经正式结项，产品经过严谨的设计，苛刻的厂内自测以及第三方权威机构检验认证测试后，目前已经发到风场在进行实地运行验证。

该产品的研发投入，是公司领导从战略角度出发，打造公司核心研发优势，推出新的平台型产品，从而为以后公司新项目开发打好基础，要求从软件、硬件以及产品测试等方面，建立完善的产品研发设计、测试平台，让开发人员以后能站在一个行业内较高的研发起点进行产品开发，同时，解决和避免之前产品开发中存在的一些不足和缺陷，例如，对于所有的元器件信息都以库的设计形式采用详尽和明确的参数分类，建立完善的元器件参数库，实现不同项目开发的物料共享平台，同时还可以避免出现物料混乱、不明确等问题，把问题杜绝在产品生命周期的源头，保证下游部门有明确而清晰的执行信息。

转眼在能健的产品开发工作已经一年多了，这一年也有幸经历了产品设计的从无到有；从4个人的小团队到近10个人的实力雄厚的开发团队；从有限的产品测试手段和设备，到目前完善的产品测试工具仪器平台。在此过程中，也让我从专业技术角度以及项目开发管理等方面学到了很多，同时，也认识到了自己的诸多不足。

从专业技术角度看，新产品能够满足多项风电业界的技术要求，同时也突破了多项公司以前没有涉及的技术难关，最终，产品经过了严格的测试和检验，并获得了国际权威认证机构授权的认证证书，通过了法国必维国际检验集团出具的EMC认证证书以及超过风电行业竞争对手的震动测试认证证书，突显了公司产品开发的实力。但是也要清楚的看到，任何一款产品，都有其产品的运行生命周期，也即会在以后的生产工艺以及风场运行中暴露出来产品问题，有设计的缺陷，有工艺上没有考虑到的难题，所以可以说，产品开发的完成只是万里长征的第一步，在以后的产品运行生命周期还会有很多的工作需要各个兄弟部门协同作战，确保早日把产品从其生命周期的初期过渡到产品品质以及产品质量的成熟稳定期，为我们产品在市场上赢得客户的认可和肯定，提升公司品牌的美誉度。

最后，向大力支持和推进项目顺利进行的公司各位领导表示感谢，向帮助和鼓励过我们的兄弟部门同事表示感谢，向这个项目辛勤付出的项目组同事表示感谢。

——沈敏琪

中国风电产业前景仍可期 风险也不容忽视

“发展可再生能源是中国的必然选择，”中国可再生能源学会风能专委会资深委员杜广平13日在北京指出，中国风电产业前景仍可期，但掌握核心技术和增强开发能力两个问题亟需解决，否则未来风电产业会面临更大风险。

据中国电力企业联合会近日发布的《2013年1-7月份电力工业运行简况》显示，中国国内风电发电量增速已连续三年下滑。风电行业能否“回暖”？风电发展困境如何破解？在由全联新能源商会主办的“国内外风电产业发展现状及中国风电前景分析”主题沙龙上，杜广平对此进行了分析。

杜广平介绍说，2012年全球风电装机创记录地达到4495万千瓦。海上风电装机总量也翻一番还多。在中国，截至2013年6月30日，风电新增装机550万千瓦，累计装机8082万千瓦，已成为煤电、水电外第三方电源。

基于2012年全球风电发展情况，有报告预计，全球风电经济价值将从2012年的577亿欧元增长到2017年的854亿欧元。

在陆上风电新增装机增速放缓的现状下，海上风电异军突起。据杜广平介绍，最新调查显示，预计未来几年，全球海上风电设备市场规模将以年均30%的速度增长，2015年全球海上风电场的装机容量将达到5761兆瓦。

中国第一个海上风电场示范工程—上海东海大桥102兆瓦海上风电场项目也已顺利投入运行。今年前三季度，该项目发电量为1.94亿千瓦时。

杜广平认为，为达成“2020年非化石能源占一次能源消费比重达到15%左右”的能源清洁化发展目标，未来五年，中国风电产业还将稳步发展。

——徐勇



80亿元海上风电场项目 即将落户浙江洞头

9月18日下午，洞头县人民政府与中船海装(北京)新能源投资有限公司正式签下了中船海装洞头县海上风电场项目投资框架协议意向书。投资80亿元的大项目即将落户洞头。

据了解，项目规划初步选址于洞头县海域(具体开发海域参照浙江省海上风电场发展规划确定)，拟开发容量为600兆瓦的海上风电场，项目建设投资预计在80亿元左右，首期项目投产发电将不低于100兆瓦。

作为全国14个海岛县之一，位于瓯江口外，区位条件优越，海洋资源丰富，特别是风力资源列全国14个海岛县之最。据现有气象资料表明，可利用的风速≥3米/秒以上的全年平均有7525小时，有效利用风速≥6米/秒以上的全年平均有4635小时，属风能一类区。

同时，洞头海区属我国强潮区之一，周围海域宽阔，无屏障，顺序风，具有风力密度均匀、风向不多等特点，风能资源得天独厚。随着常规能源的日益减少，国家大力鼓励支持以风力发电为代表的可再生能源发展，开发建设海上风电场，对洞头(瓯江口新区)社会经济发展具有重要的促进作用。

——徐勇

吉木乃县欲建阿勒泰地区最大风电基地

9月10日，记者在新疆中广核吉木乃风电场别斯铁热克升压站看见30多台巨大的风车正在运行。

2011年4月22日，总投资4.6亿元的中广核吉木乃风电场一期工程风机全部并网发电以来，每年可向新疆电网提供1.2亿千瓦时绿色电力，节约标准煤4.28万吨。同时，可减排温室气体7.22万吨，节水26.7万立方米。中广核吉木乃风电场的建成，填补了当地无风电的空白，每年可增加地方税收约700万元。

——徐勇



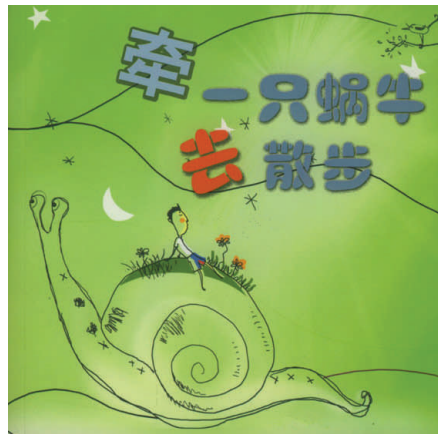
牵一只蜗牛去散步

几年前出差去新疆乌鲁木齐，午后约见朋友就选了一家名为“一阳咖啡”的咖啡屋。那里环境很好，感受到光的柔和与音乐的渗透。咖啡屋有一些很贴心的小设置，如卫生间里挂着有数个口袋的挂件方便人们放些杂物、离开的时候工作人员会给每位客人送一张小卡片等。

我对当时一阳咖啡送的卡片至今记忆犹新：

牵一只蜗牛去散步

上帝给我一个任务，叫我牵一只蜗牛去散步。我不能走太快，蜗牛已经尽力爬，为何每次总是那么一点点？我催它，我唬它，我责备它，蜗牛用抱歉的眼光看着我，仿佛说“人家已经尽力了嘛！”我拉它，我扯它，甚至想踢它，蜗牛受了伤，它流着汗，喘着气，往前爬、、、真奇怪，为什么上帝叫我牵一只蜗牛去散步？“上帝啊！为什么？”天上一片安静。“唉！也许上帝抓蜗牛去了！”好吧！松手了！反正上帝不管了，我还管什么？让蜗牛往前爬，我在后面生闷气。咦？我闻到花香，原来这边还有个花园，我感到微风，原来夜里的微风这么温柔。慢着！我听到鸟叫，我听到虫鸣。我看到满天的星斗多亮丽！咦？我以前怎么没有这般细腻的体会？我忽然想起来了，莫非我错了？是上帝叫一只蜗牛牵我去散步。



放下，是为了更好地前行。人活一世，奔波劳累在所难免。当你觉得累的时候，一是因为价值的迷失，二是因为过多的欲望。人生有了方向，有了奋斗的理由，心就安定了；少计较，多宽容，知满足，心也就闲了。很欣赏这句广告语：人生就像一场旅行，不在乎目的地有多远，在乎的是一路看风景的心情，让心情去旅行。顺其自然，随遇而安，懂得放下，生命才会更加完美。

——田雅威

雨下连绵

小学那会儿，暴雨似乎总是在我忘带雨伞的时候来临。那样的情景，我大多要先在教室前的屋檐下对着雨势发呆一阵，心里期盼着雨快点停息，当然事实上这往往不可能。所以那时候的我常常冒雨狂奔回家，现在想来，那大概是出于同龄孩子想要逞英雄的心理吧。同样的事情重复过几次之后，尤其是其中还伴随着我被雨淋得发烧的经历，少年的英雄气概虽没有消退，但我也终于学乖了，总是不忘要在阴雨天带伞了。

自然现象降落的雨，撑起雨伞便可以高枕无忧，而有的时候，我发现自己终究是躲不过雨的。不论我让自己躲藏在多安全的壁垒之下，有过什么快乐抑或坚强的记忆，无尽的雨都会无情地打在我正在经历的每一段岁月里。

现在的我们，总是张扬着青春折的巨大，即使前方是无处逢生的我们总是怀着好奇心顽强地走下

没有尽头的生活有时候就像没一度看不到雨，那只是因为我们被或者义务的原因，有的人可以无私们不被无处不在的雨点打湿。但终

有时候，想起海子来。在诗而在现实中，他卧轨自杀了！诗人曾怀有怎样的梦想？挑



蓝天生活，早起可以看花儿绽放的模样，晚上呼吸着咸咸的海风、枕着最柔软的沙滩入眠……这无疑是非常惬意的梦境，我想。

但将梦想变为现实却是一个艰难的过程。现实里并非时时都春暖花开，现实里有雨！

冰冷的雨打在身上，单纯的理想显得难以招架：金钱，感情，悲伤，挫折，汹涌而至，淋湿了诗人的心。诗人第一次发现，在这个世界里自己那简单的理想显得是那么的遥远，于是他只好选择把希望寄托给另一个世界，他死了。

我们呢？我们也无论如何都躲不开现实的雨，但我们还可以选择去迎击它，去承受它，为自己打伞，为自己撑起一片天空！雨下连绵，但我们决不会止步！

的活力，不懂得世态炎凉，不知道困难和挫穷途末路，或是没有柳暗花明的山穷水尽，去。

有尽头的路，我们可以不停地走。我们曾经荫庇在别人的伞下！出于某种被称之为羁绊地将成长中的我们藏在他们的伞下，保护我有一天，我们必须无可避免地面对风雨。

中，他说道：面朝大海，春暖花开。

水，砍柴，盖房子，环游世界，面朝着碧海

——刘云

8个技巧，可以帮助你更好的管理你的工作

1、不要在收件箱中保留电子邮件

将电子邮件以文件夹的方式组织，如果邮件内容需要思考后才能处理，那么将其移动到任务清单中，如果邮件有参考价值，将其打印出来，如果邮件是会议通知，将其移动到日历计划中。

2、一心不可二用

正常人都不可能在同一个时间内即看电视，又在即时通讯软件上聊天，又做家庭作业，一心二用是错误的。无论是谁，这么做都会降低工作效率。

3、先做最重要的事情

早上开始工作的时候，检查自己所有的电子邮件，并花一个小时的时间整理出待办事项的优先级，这是一个很不错的工作方法，因为即使你不能在一个小时内做完所有事情，当你一旦开始工作的时候你会感觉更轻松。

4、在固定的时间处理电子邮件

来一封邮件就立刻阅读并进行答复并不是一个高效的工作方式，因为有人能立刻联络你并不意味着你必须立即回应他。人们需要的是一个明确的回应，而不是一个快速的回应。

5、了解最佳工作状态的时间

每个人都有最佳的工作时间，通过监控自己过去一段的工作效率来找到自己的最佳工作时间，然后管理好工作进度，在最佳时间内做最重要的工作。

6. 万事开头难，先从简单的工作入手

先做简单的事情，将项目分成几部分，这样就可以逐个完成，各个击破。

7. 每天都整理工作任务清单

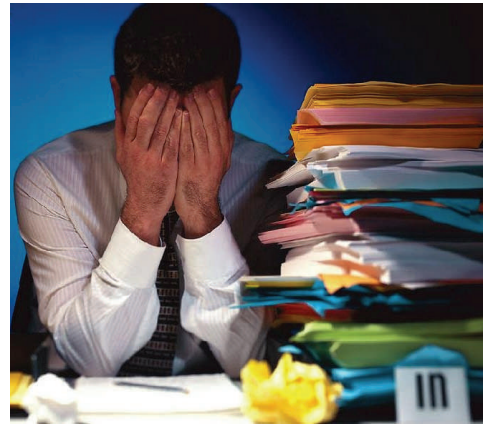
如果你不知道你应该做的事情，你怎么可能管理好你的时间呢？将工作任务清单写在纸上，

因为这些清单对每个项目任务都是一个承诺，直到项目结束。

8. 敢于放慢速度

一个好的时间管理者实际上对于某些事情的处理可能会比一个坏的时间管理者要慢。有人在处理高优先级的任务时，可能会不回复自己收到的电子邮件。当有比处理电子邮件更重要的任务要做时，通过直觉就能知道这一点。现在要做的，就是认识到处理一项工作并将工作进行规划，也是非常关键的任务。

——刘小波



在这秋高气爽的9月，我们迎来了中国的传统节日“中秋节”，记得小时候在家过中秋节是很热闹的，就跟过春节一样，要给每家亲戚送礼（如月饼、酒之类），那时候的我最喜欢蹬着比我高大的自行车一家一家送礼了，虽然来回奔波比较累，但心还是比较甜的，因为送完后回家可以吃各种口味的月饼，这对当时的我来说，还是比较满足的，直到现在回想起以前那个画面，内心还是充满满足感……

借此机会，给大家介绍一下中秋节与月饼的起源吧：

“中秋”一词，最早见于《周礼》一书，而真正形成全国性的节日是在唐代。

我国人民在古代就有“秋暮夕月”的习俗。夕月，即祭拜月神。到了周代，每逢中秋夜都要举行迎寒和祭月。设大香案，摆上月饼、西瓜、苹果、红枣、李子、葡萄等祭品，其中月饼和西瓜是绝对不能少的。西瓜还要切成莲花状。在月下，将月亮神像放在月亮的那个方向，红烛高燃，全家人依次拜祭月亮，然后由当家主妇切开团圆月饼。切的人预先算好全家共有多少人，在家的，在外地的，都要算在一起，不能切多也不能切少，大小要一样。

中秋佳节我国民间有家家吃月饼的习俗。中秋吃月饼，和端午节吃粽子、元宵节吃元宵一样，是我国民间的传统食俗。

至于中秋节食月饼这一习俗的形成则是在明代。明代文学家田汝成在《西湖游览志余》中写道：“八月十五谓之中秋，民间以月饼相遗，取团圆之意”。明代史学家沈榜在《宛署杂记》中描述北京中秋月饼盛况时写道“造面饼相遗，大小不等。饼中以果为馅，巧名异状，有一饼值数百钱者。”书中还介绍了当时的制作工艺，已经达到了很高的水平。北京皇宫中供月使用的月饼“从下至上直径尺余，重有两斤。”后来随着历代的演变，月饼的品种及花样越来越丰富，制作工艺更新，风味更多，八月十五吃月饼已经成为中华民族的一种古老而又非常有意义的传统。

——王爱萍

